



EL CURRÍCULUM PROFESIONAL

Por Jorge Everardo Aguilar - Morales

2018



EL CURRÍCULUM PROFESIONAL

La hoja de vida o currículum profesional es un documento en el que se presenta información desglosada de la experiencia del candidato a ocupar un puesto. Para las empresas el currículum profesional tiene las mismas utilidades que una solicitud de empleo y debe ser solicitado con las mismas recomendaciones hechas anteriormente. Sólo es necesario agregar que este documento deberá ser elaborado por el candidato y deberá integrarse al expediente del trabajador si fue seleccionado o en caso negativo en el de la convocatoria

Los candidatos a ocupar una plaza vacante deben seguir algunas recomendaciones al elaborar un currículum profesional.

- 1. Se debe presentar en una hoja blanca, impresa de un solo lado, en original.
- 2. La redacción debe ser impersonal y se deben evitar los errores de ortografía.
- 3. No debe ser extenso, se sugiere de una a dos cuartillas. Otra modalidad es que en la primera página se presente el resumen y enseguida el currículum en extenso.
- 4. Se sugiere tener listo un archivo impreso y digital en el que se presenten todos los datos y se actualice cada vez que sea necesario. Usualmente las oportunidades ocurren de un momento a otro, así que el currículum siempre debe mantenerse listo para imprimir.
- 5. Sin embargo, es importante ajustar el currículum para cada empleo. Así por ejemplo, si el trabajo será de profesor, se tendrá que resaltar la experiencia necesaria para tal puesto e incluso utilizar sinónimos que sean más convenientes. Puede nombrar a un apartado "experiencia en la Docencia", pero si el puesto será de capacitador resultaría más conveniente titular a ese mismo apartado "Experiencia en capacitación".

	currículum profesional debe tener los siguientes apartados:
	Datos personales. Estudios.
	Experiencia laboral.
	Otras actividades de importancia.
	Descripción personal.
	sten diversas maneras de presentar el currículum, las más conocidas
sor	n: en orden cronológico o en orden temático. Esta última se prefiere Indo existen periodos en los que no hubo actividad laboral.
alguie obviar	inuación presentamos un ejemplo de la estructura del currículum de n que desea el puesto de instructor, éste es un formato extenso nente entre menor sea la jerarquía en el puesto que contratamos s serán los elementos que se solicitan.
	(3)

EJEMPLO DE UN CURRÍCULUM PROFESIONAL

CURRÍCULUM PROFESIONAL

<u>LUCÍA VELASCO</u> <u>LICENCIADA EN PSICOLOGÍA</u> MAESTRA EN PSICOLOGÍA

DATOS PERSONALES

EDAD: 34.

SEXO: Femenino.

DOMICILIO: Rayón 106, Oaxaca, Oax. TELÉFONO CASA: 951 51 8 40 35. TELÉFONO CELULAR: 951 54 8 60 03.

OFICINA: Hidalgo 45, Centro, Oaxaca, Oax. C.P. 68000

REGISTRO DE CONTRIBUYENTES:. MEML740510.

CÉDULA PROFESIONAL: 3043426.

NÚMERO DE SEGURO SOCIAL: 7689489.

CÉDULA DE IDENTIDAD: 23456. E-mail: luciavelasco@hotmail.com

HISTORIA ACADÉMICA

- Maestría en psicología por el Instituto de Estudios Superiores en Psicología.
- Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma del Estado de Oaxaca.
- Estudios de **Inglés a Nivel Intermedio** en el Centro de Estudios en Lenguas Extranjeras.

EXPERIENCIA LABORAL

PUESTO:

Consultora.

EMPRESA:

Consultores en Recursos Humanos S.C..

PERIODO LABORADO:

Del 17 de abril del 2000 a la fecha.

FUNCIONES:

Brindar servicios de asesoría individual (orientación psicológica) y corporativa (consultoría).

ASESORÍA EN DESARROLLO ORGANIZACIONAL

 Asesoría en dirección de personal a la empresa Certimex. En Junio del 2010.

INVESTIGACIÓN

a) Publicadas en Revistas

Inequidades en la crianza de niños y niñas: la enseñanza de roles y las diferencias en el reforzamiento a través de juguetes. Asociación Oaxaqueña de psicología. Oaxaca, México 2010. Presentado en las Jornadas Académicas del Colegio Nacional de Enfermeras en Mayo del 2011. Publicado en la Revista Mexicana de Puericultura y Pediatría Vol. 9 Núm. 52 Enero-Febrero del 2010, pág. 235-246.

b) Presentadas en congresos internacionales

 Meditación y Aceptación; Investigación presentada en el congreso de Psicología y logopedia organizado por la Facultad de Psicología de la Universidad de Málaga en Noviembre del 2010.

c) Presentadas en congresos nacionales

 Conocimientos y actitudes sobre salud sexual y reproductiva en estudiantes universitarios Oaxaqueños. Investigación presentada en el Congreso Nacional sobre VIH/ SIDA realizado en la Ciudad de Oaxaca en Diciembre del 2010, por la Sociedad Mexicana de Sexología

d) Presentadas en congreso locales

 Derechos humanos y salud mental, un ejemplo de su violación sistemática, investigación presentada en el Simposium, sobre esquizofrenia, aspectos, tratamiento y opciones, realizado el Centro Oaxaqueño para el estudio de los derechos humanos.

e) Sin Publicar

 Conocimientos y actitudes sobre salud sexual y reproductiva entre universitarios oaxaqueños. Propuesta para ser presentada en el IX CONGRESO NACIONAL SOBRE VIH/SIDA E INFECIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, organizado por CONASIDA, a realizarse en diciembre del 2012.

ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL

a) Cursos impartidos

• Instructor del curso de Integración de equipos de trabajo a personal de Certimex, con una duración de 10 horas en Junio del 2010.

b)Ponencias en Eventos Regionales

• Ponente en el Primer Encuentro Regional de Psicología Comunitaria, organizado por el CONACYT, Región Sur y la Universidad del Estado de Oaxaca, Oaxaca en Abril del 2010.

c)Ponencias en Eventos Nacionales

• Ponente en el Congreso Nacional sobre VIH/ SIDA realizado en la Ciudad de Oaxaca en Diciembre del 2010, por la Sociedad Mexicana de Sexología.

d)Ponencias en eventos internacionales

• Ponente en el Congreso Universitario de Psicología y logopedia, organizado por la Facultad de Psicología de la Universidad de Málaga, España en noviembre del 2010.

e) Cursos Recibidos

• Participante en el XI curso monográfico sobre medicina del adolescente organizado por la Sociedad Mexicana de Medicina del Adolescente en marzo del 2010.

f) Organización de eventos académicos

• Organizador del Simposium "Terapias cognitivo-conductuales de hoy" organizado por la Asociación Regional de Psicología en Marzo del 2010.

PUBLICACIONES ELECTRÓNICAS

Publicación en la página web de www.hojadevida.com de los siguientes artículos:

• Los principios del comportamiento.

LIBROS EDITADOS

• Curso de Formación docente. Editorial Mexicana. 2008.

ARTÍCULOS EN PERIÓDICOS

• Género y Salud mental. Diario Noticias de Oaxaca.8 de marzo del 2009.

PROYECTOS REALIZADOS

• Elaboración del programa "Capacítate" dirigido a personal sin empleo formal y desarrollado por el Gobierno del Estado.

PARTICIPACIONES EN LA SOCIEDAD CIVIL:

- Miembro Titular de la Sociedad Mexicana para el Estudio de la Conducta.
- Miembro de la Asociación Internacional de Capacitadores.

RECONOCIMIENTOS RECIBIDOS:

• Reconocimiento al desempeño académico. Universidad del Sur. 2003.

HABILIDADES, CAPACIDAD PROFESIONAL Y PERSONAL

Las habilidades que poseo incluyen la facilidad para conducir y expresarme ante grupos de distinto número, ya sea que se trate de grupos educativos o grupos de trabajo, la facilidad para establecer relaciones interpersonales armónicas con los compañeros de trabajo y la facilidad para aprender nuevos conocimientos rápidamente.

En el ámbito profesional considero que soy una persona que propone alternativas para mejorar la relación de las actividades que forman parte de su trabajo diario, utilizando en estas propuestas la tecnología derivada de distintas disciplinas científicas y procurando realizar en todo momento un trabajo sistemático.

En el ámbito personal dentro de mis características principales se encuentran, tener un deseo de superación constante, comprometerme con las actividades que desempeño realizar mi trabajo con alegría y buscar beneficiar a la comunidad de la que formo parte.

Uaxaca de Juarez, Uax., a	IU de enero del 2012.



es una marca registrada.

Todos los materiales tienen derechos de autor pero existe la autorización para que puedan ser reproducidos sin fines de lucro y notificando a los autores de su reproducción.



Es un sitio auspiciado por



El primer despacho de consultoría en América Latina que utiliza de forma explícita los principios derivados de las ciencias del comportamiento PARA MEJORAR LA PRODUCTIVIDAD Y LA SATISFACCIÓN DEL PERSONAL en un ambiente de trabajo colaborativo.

E-mail:gestiondelcomportamiento@gmail.com

En Facebook/ direcciondepersonal